

# A travers le deuil.. La vie...



## Groupes d'entraide pour personnes en deuil

Chacun à un moment de sa vie, est amené à vivre un deuil...

Que ce soit la perte d'un enfant, d'un conjoint, d'un parent, d'un proche... que les circonstances soient différentes (vieillesse, maladie, accident, suicide, ...), le deuil reste une épreuve de la vie, lourde à surmonter. La souffrance qui l'accompagne n'est pas suffisamment reconnue dans notre société.

Certaines personnes en deuil ont la possibilité de surmonter cette épreuve par leurs propres moyens, avec l'aide de leur entourage. D'autres ont besoin momentanément d'un certain coup de pouce pour les aider à faire cette transition et parvenir à une nouvelle façon d'être.

C'est pourquoi, la Province de Luxembourg a mis en place des groupes d'entraide pour personnes en deuil. Ces groupes sont animés par des bénévoles formés à l'écoute et ayant été touchés personnellement par la perte d'un proche. Ils sont eux-mêmes encadrés par des professionnels.

Aujourd'hui, il est peut-être trop tôt. Mais si, dans quelques semaines ou quelques mois, vous en éprouvez le besoin, n'hésitez pas à nous contacter. En tout cas, il n'est jamais trop tard...

**Renseignements et inscriptions :**  
**Caroline Benoit - Julie Vande Lanoitte**

**0498/81.08.49**



Coordination Deuil Suicide Luxembourg – Centre de Guidance provinciaux  
Rue Léon Castilhon 62 - 6700 Arlon