



*Une nouvelle année s'ouvre  
et avec elle naissent de bonnes résolutions,  
des idées plus fraîches, une nouvelle énergie  
qui donne du pepS.*

**Puisse cette année 2019  
revêtir les couleurs du vrai bonheur !**

**Bon vent et plein d'énergie tout au long de 2019 !**

**Nouvelle année rime aussi  
avec bonnes résolutions.**

*Les résolutions sont comme des anguilles.. on les prend facilement et on les tient difficilement, cependant pensons à préserver notre planète. En voici trois, simples et efficaces, pour le lieu de travail ou la maison :*

- J'agis sur les consommations **en évitant les « veilles »**.  
J'éteins complètement et déconnecte de la prise – tout ce qui soutire inutilement de l'électricité : wi-fi, ordinateur, écran, imprimante, machine à café, bloc-chargeur, radio... Facile et rapide, j'utilise des multiprises « coupe-veille » (avec interrupteur).  
**La consommation annuelle des appareils électriques en veille coûte en moyenne 86 € par foyer.**
- Quand je quitte ma place, **j'éteins l'écran avec son bouton**. Ce geste n'a aucune influence sur l'ordinateur. Quand j'allumerai à nouveau l'écran, je retrouverai très rapidement la même image que si je ne l'avais pas éteint.
- Je mets la vanne thermostatique sur 3 (= environ 20 - 21°) car ouvrir les vannes au maximum (sur 5) n'accélère AUCUNEMENT le réchauffement du local. (la position optimale est 3). **Baisser la température de 1°C = 7 % d'économie**