



## Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles apparentés

- ↪ Il est dans le déni de sa maladie, ainsi que d'autres membres de votre entourage
- ↪ Vous vous interrogez sur la schizophrénie
- ↪ Vous êtes à la recherche d'informations sur cette maladie
- ↪ Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- ↪ Vous avez du mal à communiquer avec lui

Le Programme Profamille est un **programme de psychoéducation** destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.

Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant **l'empowerment des familles**, améliorant leur **qualité de vie** et cherchant à favoriser le **rétablissement** des malades



### ORGANISATION DU PROGRAMME

- Profamille comporte un premier module de 14 séances de 4 heures et un second module d'approfondissement.



### ANIMES PAR DES PROFESSIONNELS ET/OU DES PROCHES

- Le Réseau Profamille est constitué de plus de 300 professionnels de santé.

Nouvelle session à partir du 25 novembre 2021

## OBJECTIFS DE PROFAMILLE

- ↪ Connaître la maladie et les traitements
- ↪ Développer des capacités relationnelles
- ↪ Apprendre à mieux gérer ses émotions
- ↪ Savoir obtenir de l'aide et développer un réseau de soutien

## EFFICACITÉ DU PROGRAMME PROFAMILLE

Plus de 4 000 personnes ont bénéficié de ce programme. Profamille est aujourd'hui le programme qui est le plus utilisé dans le monde et fait l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses.

- ↪ Taux de rechute divisé par 4 après une année et par 2 les années suivantes
- ↪ Réduction du nombre de tentatives de suicides des malades
- ↪ Amélioration de la qualité de vie et de la santé des familles

## TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS

« *Je n'en croyais pas mes yeux, en quelques mois la situation à la maison a complètement changé simplement en appliquant ce que j'ai appris à Profamille.* »



« *J'étais tellement épuisée que je ne me sentais pas la force d'aller suivre une formation comme Profamille. Finalement, c'est le contraire qui s'est passé. La participation à Profamille a rapidement réduit ma fatigue et m'a redonné de l'énergie.* »

**Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter!**



### Stéphanie Lemestré

Responsable du Profamille en Belgique  
0455/11.55.55  
stephanie.lemestre@profamille.site



**Au Vauxhall – Salle Culturelle**  
Chaussée de Neufchâteau, 45  
6640 Vaux-sur-Sûre



**Réseau  
ProxiRéLux**



Claudine Henry

Coordinatrice « Réseau ProxiRéLux »

0499/67.46.85

coordination@reseau-proxirelux.be

www.reseau-proxirelux.be