



**Baisser la température de 1°C = 7 % d'économie** ↑

**Mettre la vanne thermostatique sur 3** (= environ 20 - 21°)  
Ouvrir les vannes au maximum (sur 5) n'accélère AUCUNEMENT le réchauffement du local. (la position optimale est 3)

**Ne pas laisser en veille mais éteindre complètement** →

Les appareils qui restent branchés en mode «veille» (ou «stand by») consomment encore de l'électricité.  
Il faut donc actionner le bouton «on/off» des appareils ou de sur la multiprise qui raccorde les appareils.

**ETEINDRE** →

A la fin des journées,  
Pendant le temps de midi,  
les pauses > 10 minutes

3 gestes  
éco de  
base sans  
investir

